

**Частное учреждение профессиональная образовательная организация  
«Международный оптический колледж»  
(ЧУ ПОО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»)**

**КОНТРОЛЬНО — ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПРОГРАММЫ**

**Учебной дисциплины**

**СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность 31.02.04. Медицинская оптика**

**(заочная форма обучения)**

**Москва, 2023**

## РАССМОТРЕНО

На заседании Педагогического совета  
Протокол №05 от 03.07.2023

## УТВЕРЖДАЮ

Директор  М.Е. Левина



Контрольно-оценочные средства программы учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.04. Медицинская оптика

Организация – разработчик: Частное учреждение профессиональная образовательная организация «Международный оптический колледж»

Разработчик: учебно-методический отдел ЧУ ПОО «Международный оптический колледж».

## СОДЕРЖАНИЕ

стр

1. Контрольно-оценочные средства программы учебной дисциплины

4

## 1. Контрольно-оценочные средства программы учебной дисциплины

После освоения программы учебной дисциплины СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности студент должен обладать следующими компетенциями:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ПК 4.6. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.

Код и название компетенции	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.	Распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составить план действия; определить необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).	Актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задачи проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структура плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	Соблюдать нормы экологической безопасности, определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности.	Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения.
ПК 4.6. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.	- Проводить первичный осмотр пациента и оценку безопасности условий для оказания медицинской помощи. - Распознавать состояния,	- Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме

представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме.	при состояниях, представляющих угрозу жизни.
- Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации.	- Методика сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей).
- Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).	- Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).
- Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.	- Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания.
	- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.
	- Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
	- Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
	- Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова бригады скорой медицинской помощи.

Описание оценочных процедур по программе учебной дисциплины  
СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности

**Вопросы для опроса**

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов
1.	Чем характеризуется вторая степень ушиба?	Образование отека или гематомы, сильная боль, без нарушения функции, проходит самостоятельно через 5-7 дней. Боль быстро снижается, функция не нарушена, редко незначимые гематомы. Проходит самостоятельно через 2-3 дня. Возможны повреждения мышечно-сухожильного аппарата, растяжения связок, вероятны вывихи. Необходим осмотр у специалиста.
2.	Что нельзя делать при ранах?	Предпринимать попытки остановить кровотечение самостоятельно. Накладывать асептические повязки. Промывать рану водой.

- |     |  |   |
|-----|--|---|
| 3.  | Согласно описанию, данное кровотечение — венозное                  | Яркая алая кровь, пульсирующая струя.<br>Темная кровь, не пульсирует.<br>Кровь смешанных оттенков(то яркая, то тёмная), течет медленно.   |
| 4.  | Согласно описанию, данное кровотечение — артериальное              | Яркая алая кровь, пульсирующая струя.<br>Темная кровь, не пульсирует.<br>Кровь смешанных оттенков(то яркая, то тёмная), течет медленно.   |
| 5.  | С какой скоростью делают искусственную вентиляцию лёгких?          | 15-20 выдохов в минуту.<br>Первые 30 секунд 5-10 выдохов в минуту, затем 10-15. 10-15 выдохов в минуту, через каждые 30 секунд делать паузу продолжительностью 5 секунд.  |
| 6.  | Как нужно правильно расположить руки при непрямом массаже сердца?  | Найти мечевидный отросток грудины, расположить руки на 4 см выше. Одна ладонь кладется на другую, пальцы собираются в замок.<br>Найти мечевидный отросток грудины, расположить руки на 8 см правее. Одна ладонь кладется на другую, пальцы собираются в замок.<br>Найти мечевидный отросток грудины, расположить руки на 4 см ниже, движения по направлению под грудину. Одна ладонь кладется на другую, пальцы собираются в замок. |
| 7.  | Почему сердечно — легочную реанимацию лучше проводить двум людям?  | Пока один человек проводит реанимационные действия, второй фиксирует голову пострадавшему на возвышении.<br>Сердечно-легочная реанимация — тяжелая физическая нагрузка для одного человека. Реанимация эффективней, когда её проводят по-очереди два человека.<br>После сердечно-легочной реанимации человека нужно как можно быстрее перенести в машину скорой помощи. Два человека в этом случае справятся быстрее.               |
| 8.  | Что такое гипергликемия?   | Повышение уровня глюкозы в крови выше нормы.<br>Снижение уровня глюкозы в крови относительно нормы.<br>Изменение уровня глюкозы без уточнения в большую или меньшую сторону относительно нормы.   |
| 9.  | Что означает термин ОКС?   | Стенокардия миокарда.<br>Острый перикардит.<br>Любая группа клинических признаков, при которых подозревают инфаркт миокарда.  |
| 10. | Что из нижеперечисленного не является признаком инфаркта миокарда? | Приступообразная, давящая боль в области грудины.<br>Боль распространяется от грудины до плеча, лопатки и нижней челюсти.<br>Боль продолжается от 7 часов до нескольких суток.  |

#### Задания к зачету

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов
1.	Чем характеризуется вторая степень ушиба?	<p>Образование отека или гематомы, сильная боль, без нарушения функции, проходит самостоятельно через 5-7 дней.</p> <p>Боль быстро снижается, функция не нарушена, редко незначимые гематомы. Проходит самостоятельно через 2-3 дня.</p> <p>Возможны повреждения мышечно-сухожильного аппарата, растяжения связок, вероятны вывихи. Необходим осмотр у специалиста.</p>
2.	Что нельзя делать при ранах?	<p>Предпринимать попытки остановить кровотечение самостоятельно.</p> <p>Накладывать асептические повязки.</p> <p>Промывать рану водой.</p>
3.	Согласно описанию, данное кровотечение — венозное	<p>Яркая алая кровь, пульсирующая струя.</p> <p>Темная кровь, не пульсирует.</p> <p>Кровь смешанных оттенков(то яркая, то тёмная), течет медленно.</p>
4.	Согласно описанию, данное кровотечение — артериальное	<p>Яркая алая кровь, пульсирующая струя.</p> <p>Темная кровь, не пульсирует.</p> <p>Кровь смешанных оттенков(то яркая, то тёмная), течет медленно.</p>
5.	С какой скоростью делают искусственную вентиляцию лёгких?	<p>15-20 выдохов в минуту.</p> <p>Первые 30 секунд 5-10 выдохов в минуту, затем 10-15. 10-15 выдохов в минуту, через каждые 30 секунд делать паузу продолжительностью 5 секунд.</p>
6.	Как нужно правильно расположить руки при непрямом массаже сердца?	<p>Найти мечевидный отросток грудины, расположить руки на 4 см выше. Одна ладонь кладется на другую, пальцы собираются в замок.</p> <p>Найти мечевидный отросток грудины, расположить руки на 8 см правее. Одна ладонь кладется на другую, пальцы собираются в замок.</p> <p>Найти мечевидный отросток грудины, расположить руки на 4 см ниже, движения по направлению под грудину. Одна ладонь кладется на другую, пальцы собираются в замок.</p>
7.	Почему сердечно — легочную реанимацию лучше проводить двум людям?	<p>Пока один человек проводит реанимационные действия, второй фиксирует голову пострадавшему на возвышении.</p> <p>Сердечно-легочная реанимация — тяжелая физическая нагрузка для одного человека. Реанимация эффективней, когда её проводят по-очереди два человека.</p> <p>После сердечно-легочной реанимации человека нужно как можно быстрее перенести в машину скорой помощи. Два человека в этом случае справятся быстрее.</p>
8.	Что такое гипергликемия?	<p>Повышение уровня глюкозы в крови выше нормы.</p> <p>Снижение уровня глюкозы в крови относительно</p>

- |     |   |   |
|-----|---|---|
|     |   | нормы.<br>Изменение уровня глюкозы без уточнения в большую или меньшую сторону относительно нормы.  |
| 9.  | Что означает термин ОКС?  | Стенокардия миокарда.<br>Острый перикардит.<br>Любая группа клинических признаков, при которых подозревают инфаркт миокарда.  |
| 10. | Что из нижеперечисленного не является признаком инфаркта миокарда?  | Приступообразная, давящая боль в области грудины.<br>Боль распространяется от грудины до плеча, лопатки и нижней челюсти.<br>Боль продолжается от 7 часов до нескольких суток.  |
| 11. | Безопасность жизнедеятельности рассматривает  | Безопасность в бытовой и городской сфере.<br>Безопасность в окружающей природной среде и чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.<br>Безопасность во всех перечисленных сферах.  |
| 12. | Интегральным показателем безопасности жизнедеятельности является:   | защита от воздействия опасных и вредных факторов производственной среды<br>соблюдение правил техники безопасности на производстве и в быту<br>продолжительность жизни   |
| 13. | Источниками техногенных опасностей являются элементы:   | биосферы<br>стратосферы<br>техносферы   |
| 14. | Терроризм относится к чрезвычайным ситуациям  | антропогенного характера<br>социального характера<br>техногенного характера   |
| 15. | Федеральные законы вступают в силу  | с момента подписания президентом<br>с момента принятия Государственной Думой<br>с момента опубликования в средствах массовой информации   |
| 16. | Иммунитет – это защита организма от   | низкой температуры<br>возбудителей заболеваний<br>стресса   |
| 17. | Заражение СПИДом возможно через   | половые контакты<br>воздух<br>рукопожатие   |
| 18. | Оборона РФ – это  | военное учреждение и военные законы<br>система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к вооруженному нападению на противника<br>система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к защите от вооруженного нападения |
| 19. | Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете всех призывников и | воинский учет<br>воинский контроль<br>учет военнослужащих   |



- военнообязанных по месту жительства – это
20. Общее руководство Вооруженными Силами РФ осуществляет министр обороны  
Верховный Главнокомандующий генеральный штаб
  21. Призыв граждан РФ на военную службу осуществляют на основании приказа министра обороны РФ  
постановления Правительства РФ  
указа Президента РФ
  22. МЧС России - это международный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций  
федеральный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций  
региональный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций
  23. Для решения гуманитарных задач за пределами Российской Федерации при необходимости создается Российский национальный корпус чрезвычайного гуманитарного реагирования.  
Международный национальный корпус чрезвычайного гуманитарного реагирования.  
Российский гвардейский корпус чрезвычайного гуманитарного реагирования.
  24. Основные положения Международного гуманитарного права закреплены в Женевской конвенции.  
Венской конвенции.  
Роттердамской конвенции.
  25. Отличительный знак культурных ценностей под общей защитой представляет собой Бело-красный щит.  
Бело-голубой щит.  
Бело-зеленый щит.
  26. Как называется закон РФ, в котором закреплена правовая основа обеспечения безопасности личности, общества и государства? ФЗ «О гражданской обороне».  
ФЗ «Об обороне».  
ФЗ «О безопасности» .
  27. Какой сигнал оповещает население о ЧС? Рассылка памяток с правилами поведения .  
Сигнал «Внимание всем!» с использованием сетей проводного, радио и телевизионного вещания .  
«Сарафанное радио».
  28. Как называется активное наблюдение за своим состоянием? Утомление.  
Самочувствие.  
Самоконтроль.
  29. Описание ниже относится к четвертой степени ушиба Незначительное повреждение мягких тканей с минимальным нарушением кожных покровов.  
Ушибы внутренних органов.  
Повреждения мышечно-сухожильного аппарата, растяжение связок, вывихи.
  30. Если у человека наблюдается открытая рана, нужно сделать следующее Приложить пакет со льдом.  
Извлечь инородное тело из раны, обработать края раны хлоргексидином.  
Наложить давящую асептическую повязку.

